

INFORMATIVO

# Casa de Guadalupe

Fevereiro e Março de 2020 | Ano 13 | Edição 96



## CESTAS BÁSICAS DIGITAIS ÀS FAMÍLIAS CARENTES

Uma parceria do Instituto Gerando Falcões com a Casa de Guadalupe. **Página 05**

## COVID-19

O medo e a ansiedade diante do coronavírus (COVID-19)

**Página 04**

**DOM BOSCO**

# Trilhando novos rumos

Em março, através da parceria com a EDP, as atividades com as crianças na **DOM BOSCO** foram iniciadas com aulas de **TEATRO, FLAUTA, VIOLÃO, CORAL, EDUCAÇÃO AMBIENTAL E KARATÊ**. **Página 3**



Casa de  
**Guadalupe**  
Associação Emaús

## A ORAÇÃO COMO FORMA DE RESSIGNIFICAÇÃO DE VIDA NA CT

Frente à situação em que se encontra o mundo, buscamos acima de tudo a oração. Através de uma jornada espiritual tudo dentro do ser humano, a quem Deus deu o dom da vida, pode ser renovado.

Diante de tantos desafios, a missão da Comunidade Terapêutica – Casa de Guadalupe é auxiliar, incentivar e transformar a vida daqueles que desperdiçaram tanto tempo pelo uso e abuso de substâncias psicoativas, através de ações psicológica, biológica, espiritual e social. Todo esse esforço tem como objetivo a superação, a restauração da concentração, do equilíbrio, a libertação do uso das referidas substâncias e assim ressignificar o ser humano.

Nestes dias de instabilidade, nossos residentes também estão preocupados com suas famílias e isso os faz buscar, na oração, a proteção e a serenidade para continuarem firmes no propósito de transformação de suas vidas.

### Madre Teresa

## ATIVIDADES NA MADRE TERESA

Começamos o ano com desejo de realizar muitas coisas novas para nossos irmãos, por isso estamos realizando conversas individuais, objetivando entender como tem sido a trajetória de cada um, e também saber qual a importância da Casa na vida dos mesmos, e assim nos preparar e melhor nos organizar para ajudar de maneira mais eficaz.

Para nossa alegria, agora temos Missa todas as quartas-feiras às 19h30, que é realizada para os consagrados da Comunidade Emaús, mas também é aberta a todos que queiram participar. Após a Missa, os consagrados e aspirantes da Comunidade se reúnem para formação.

Outro motivo de alegria é termos, todo dia 12 de cada mês, a Adoração Eucarística no horário das 9h às 17h, que também é aberta a todos.

Para finalizar, recebemos a visita de uma ex-atendida, a qual nos trouxe grande satisfação, pois era uma pessoa que encontrava-se em uma situação muito ruim pelo consumo excessivo de álcool, estava doente, sem controle de suas funções fisiológicas. Levamos-na ao médico, procuramos interna-lá, mas era uma pessoa muito difícil. Porém Deus tem o tempo certo para tudo. Essa irmã esteve à beira da morte e recebeu uma segunda chance. Agora está limpa há 1 ano e voltou pra agradecer por nunca desistirmos dela.

E assim, não desestiremos de nenhum, ainda que seja trabalhoso, que não aceitem a nossa ajuda para reeducar suas vidas, vamos continuar cuidando deles.



## A COVID-19 NÃO PAROU NOSSAS AÇÕES...

Diante de um cenário de incertezas, a Dom Bosco não poderia deixar de fazer sua parte. Interrompemos nossas atividades dia 17/03, acatando as determinações das autoridades, preservando nossos alunos e o corpo docente. Estávamos na metade dos cursos iniciados em Fevereiro, e não temos idéia de quando as aulas serão reiniciada.

Mas não podemos simplesmente esperar sentados o fim da pandemia. Sabemos que os jovens têm que ser frequentemente estimulados, pois se desinteressam rapidamente de um curso se este não for interessante. Por esse motivo temos entrado em contato constante com eles, para sabermos como estão e incentiva-los a não desistirem, que assim que tudo isso passar, voltaremos com mais energia, pois precisarão de conhecimento e ferramentas para buscar seu lugar no mercado de trabalho.

Mas nem tudo é notícia ruim. Março iniciou com a contratação de mais um colaborador para a Dom Bosco. Nossa Auxiliar Administrativa Jeane Monica da Silva Marques, que vem somar esforços para que nossa escola seja cada dia melhor. A Jeane é fruto da Dom Bosco, pois foi aluna de nosso curso de Auxiliar Administrativo. Bem vinda Jeane, que você tenha muito sucesso e prosperidade em suas atividades.

A equipe da Dom Bosco também está atuando junto às famílias das crianças do "Projeto Trilhando Novos Rumos" semanalmente, num trabalho de acompanhamento visando o acolhimento neste momento desafiador. A cada semana fazemos contato com as mães, enviamos jogos pedagógicos e alguns links para as crianças terem atividades que possam fazer no celular. Fornecemos, em parceria com a Gerando Falcões, cartões com um vale cesta no valor de 100,00 por mês num período de 3 meses a 34 famílias das crianças desse projeto, também fizemos encaminhamento ao CRASS de um caso que a família estava com a água cortada por atraso no pagamento, com 5 pessoas vivendo dentro da mesma casa, incluindo um idoso. São ações simples, mas que mostram a cada família que estamos ao seu lado e continuaremos até tudo isso passar. Acolhendo e buscando também novos rumos para contribuir e ajudar.



## DOM BOSCO, TRILHANDO NOVOS RUMOS

As crianças chegaram, nossa Dom Bosco respirou novos ares, novos sons e novas perspectivas. A Casa de Guadalupe iniciou suas atividades em 2005 atendendo crianças e da mesma forma a Dom Bosco, em 2008, iniciou suas atividades com 20 crianças da Vila oferecendo-lhes aulas de reforço escolar e, desde 2010, os cursos de formação e capacitação profissional atendem a jovens e adolescentes acima de 14 anos.

No dia 03 de março, através da parceria com a EDP, as atividades com as crianças foram iniciadas no contraturno escolar. Nosso objetivo é atuar de maneira decisiva na sua formação através da música, do teatro, karatê, do reforço escolar e contribuir para que trilhem novos rumos. Foram dias intensos de trabalho e uma dedicação exemplar de toda a equipe. As aulas foram interrompidas no dia 11 por conta da COVID 19.



**"EM BREVE A DOM BOSCO VOLTARÁ A TODO VAPOR!"**



# O MEDO E A ANSIEDADE DIANTE DO CORONAVÍRUS (COVID-19)

O isolamento devido a esta pandemia tem um impacto emocional muito forte na vida das pessoas, como estresse, tédio e ansiedade. Por isso, é importante preencher o tempo, estabelecer rotina diária e manter a comunicação com amigos e família que estão em quarentena.

A ansiedade pode bombardear a nossa mente com pensamentos que não param. Definida popularmente como “um sentimento de preocupação, nervosismo ou desconforto”, ela surge quando não temos informações suficientes para prever com precisão o futuro. Vale lembrar que os pensamentos são uma produção da nossa mente. Ele utiliza a experiência passada para prever experiências futuras, afetando muito nossas ações e nossos sentimentos.

O medo do futuro faz nascer a ansiedade e o pânico. E a principal função evolutiva do medo é nos ajudar a sobreviver, como um mecanismo de defesa. Para treinar nossa mente e interromper o ciclo de ansiedade, precisamos tomar consciência de duas coisas: de que estamos ficando ansiosos ou em pânico e quais os resultados disso. Uma vez que tomamos verdadeira consciência de como a ansiedade não é recompensadora, podemos mudar para uma opção mais funcional e saudável.

Podemos praticar a substituição de comportamentos habituais antigos, como a preocupação, por hábitos que são mais funcionais e gratificantes, como planejar e executar uma rotina diária além de questionar os pensamentos sobre o quanto eles correspondem com a realidade.

Uma das alternativas para as crianças é a orientação sobre este cenário em uma linguagem de fácil compreensão. Facilitar o dia-a-dia criando uma rotina com atividades e também com tempo livre; ensinar brincadeiras antigas, tentar aprender suas afinidades atuais e utilizar a tecnologia como uma grande aliada, como por exemplo, com jogos educativos.

Os idosos também precisam de uma atenção especial para não entrar em estado depressivo. É necessário tentar distraí-los com atividades e diálogos que sejam de seu interesse e evitar que fiquem por muito tempo ociosos, assistindo a noticiários.

Viva bem este momento, isso mesmo “momento”, tudo irá passar! Cuide de si e de sua família, busque meditar, fazer atividades que goste e principalmente, procure ler notícias em horários específicos, apenas em órgãos de referência, fontes confiáveis de informação, como a organização mundial de saúde (OMS) para não aumentar o nível de estresse e ansiedade.

**Brenda M<sup>a</sup> S. Santos** | Psicóloga

## O que esperamos que aconteça depois dessa experiência:

“E as pessoas ficaram em casa.  
E leram livros e ouviram música  
E descansaram e fizeram exercícios  
E fizeram arte e jogaram  
E aprenderam novas maneiras de ser  
E pararam  
E ouviram mais fundo  
Alguém meditou  
Alguém rezava  
Alguém dançava  
Alguém conheceu a sua própria sombra  
E as pessoas começaram a pensar de forma diferente.  
E as pessoas curaram.

E na ausência de gente que vivia  
De maneiras ignorantes  
Perigosos, perigosos.  
Sem sentido e sem coração,  
Até a terra começou a curar  
E quando o perigo acabou  
E as pessoas se encontraram  
Eles ficaram tristes pelos mortos.  
E fizeram novas escolhas  
E sonharam com novas visões  
E criaram novas maneiras de viver  
E curaram completamente a terra  
Assim como eles estavam curados.”

Kathleen O’Meara (1839-1888)

# S.O.S GUADALUPE

## AÇÃO ENTRE AMIGOS



R\$20

PRÊMIO  
✈️ 1 VIAGEM

COM VALOR DE ATÉ R\$3.500  
(válida por 1 ano) ou o  
resgate do valor em dinheiro

O SORTEIO SERÁ REALIZADO PELA EXTRAÇÃO  
DA MILHAR DO 1º PRÊMIO DA LOTERIA FEDERAL  
DO DIA 30/05/2020

COLABORE  
E AJUDE-NOS A AJUDAR!

INFORMAÇÕES:  
☎️ (11) 4743-7590

Diversos eventos da nossa Obra foram cancelados neste primeiro semestre, mas não podemos parar, nossos funcionários e colaboradores dependem de nossa criatividade e iniciativa para não terem seus empregos perdidos. Assim, fizemos uma ação entre amigos, de uma rifa de uma viagem ou resgate do valor de 3.500,00 que será sorteada pela loteria federal do dia 30 de maio. Cada bilhete custa R\$20,00.

**Faça você a sua parte e nos ajude.**

## PROJETO DE AMPLIAÇÃO DA DOM BOSCO – VEM!!!

A COVID 19 não pode parar nossos SONHOS, sem dúvida essa é a força que nos move... **AJUDAR E TRANSFORMAR A VIDA DAS PESSOAS...** Em fevereiro através da parceria com a NGN Construções iniciamos os primeiros esboços para que a Dom Bosco possa, no segundo semestre, atender de maneira mais digna as crianças do Projeto Trilhando Novos Rumos. Nossas Instalações hoje não são suficientes para garantir este atendimento às 100 crianças que começaram a fazer parte da Dom Bosco. No total são 200 alunos atendidos diariamente e, que quando esta guerra invisível passar vamos retomar com força total e mais ânimo para a reconstrução de nossas rotas e caminhos para dar um novo rumo à vida das nossas crianças, jovens e adolescentes.

Você pode ajudar, acesse nosso site e se torne um membro do Programa Células Solidárias, seja um voluntário nesta construção. Acesse nossas redes sociais e compartilhe nossos sonhos e sonhe conosco...

## #SONHAR FAZ BEM



## A SOLIDARIEDADE FAZ A DIFERENÇA - CESTAS BÁSICAS ÀS FAMÍLIAS CARENTES

Uma parceria do Instituto Gerando Falcões com diversas ONGs numa rede nacional de solidariedade, cujo objetivo é atender em todo o país um milhão de famílias em situação mais vulnerável com cestas básicas digitais, são cartões habilitados somente pra comprar produtos de alimentação e higiene. Desta forma o isolamento social será garantido e da mesma forma a alimentação e higiene nos próximos 3 meses. Este benefício chegou e também foram distribuídos 250 cartões para as famílias que vivem num bairro carente nas adjacências da Casa de Guadalupe.

Juntos somos mais fortes, sabemos que esta iniciativa é espetacular e desafiadora, mas "Tamo junto" para reduzir a desigualdade social em nosso país, passo a passo até um dia ela acabar...

📷 casa.de.guadalupe

📘 /CasaDeGuadalupe

🌐 www.casadeguadalupe.org.br

O Informativo da **Casa de Guadalupe** é uma publicação da  
Associação Emaús.

E-mail: adm@casadeguadalupe.org.br

Tel. Adm.: 11 4743-7590 | Tel. para Triagem CT: 11 4742-1415

Tel. Dom Bosco: 11 96054-6770



Casa de  
**Guadalupe**  
Associação Emaús